

# DÉCOUVREZ LE POUVOIR DE GUÉRISON DE L'ACUPUNCTURE

Nous proposons des traitements d'acupuncture en plus de l'ayurvéda, dispensés par des médecins expérimentés. L'acupuncture stimule des points spécifiques du corps à l'aide d'aiguilles spéciales. Cela stimule le système nerveux central, libérant des substances chimiques qui favorisent les capacités naturelles de guérison, l'équilibre énergétique et le bien-être émotionnel. L'acupuncture est efficace pour soulager les douleurs liées à l'arthrite, aux articulations, aux muscles, aux blessures sportives, à la nuque et au dos, aux migraines et aux effets secondaires du cancer. Elle peut également aider à lutter contre l'insomnie, le stress mental, la dégénérescence cellulaire, perte de mémoire et trouble maniaque.



## UN SÉJOUR MÉMORABLE

Nous proposons une gamme d'hébergements pour répondre aux besoins de chaque client. Outre les chambres classiques, confortables et suprêmes, de superbes villas au bord de l'eau sont disponibles pour ceux qui recherchent le luxe ultime.

Les chambres classiques offrent un confort douillet, tandis que les chambres confortables offrent plus d'espace et de commodités. Les chambres Supreme sont les plus somptueuses, avec un mobilier haut de gamme et des équipements de pointe. Quel que soit votre choix, votre séjour dans cet hôtel exceptionnel sera à coup sûr mémorable.

## SRI LANKA, UN PARADIS TROPICAL

Le Sri Lanka est un havre tropical qui offre un monde de merveilles. Il abrite un héritage culturel vibrant, avec des villes et des temples historiques qui donnent un aperçu de son patrimoine vieux de 2 500 ans. La diversité du relief de l'île, des collines verdoyantes aux rivages sablonneux, et sa faune exotique en font une destination unique et enchantée.

T : +94 342 215 400

E : [info@celestiaresort.com](mailto:info@celestiaresort.com)

W : [celestiaresort.com](http://celestiaresort.com)



243, Elpitiya Road,  
Arachchimulla, Bentota,  
Sri Lanka.

## UNE EXPÉRIENCE AYURVÉDIQUE PURE AU SRI LANKA





## ESPRIT CORPS ET ÂME

Situé en plein coeur de la verdure luxuriante de Bentota, au Sri Lanka, le Celestia Ayurveda Resort offre une expérience ayurvédique authentique où vous pourrez vous ressourcer votre esprit, votre corps et votre âme.

Le Resort a été spécialement conçu pour offrir un environnement propice à la déconnexion. ce qui vous permet de vous immerger totalement dans votre voyage de bien-être.



## L'EXPÉRIENCE AYURVÉDIQUE ULTIME

### Qu'est-ce que l'Ayurveda ?

L'Ayurveda est une pratique holistique ancienne qui associe le corps, l'esprit et l'environnement. Elle fait appel à des changements de mode de vie et à des remèdes naturels, notamment la purification interne, l'alimentation, les suppléments, les massages, le yoga et la méditation. L'objectif est d'éliminer les toxines, de soulager la fatigue, de réduire le stress et d'atteindre le bien-être.

### Ce qui nous différencie

Lorsque vous visitez Celestia, vous pouvez vous attendre à une expérience ayurvédique authentique. Les meilleurs soins possibles sont prodigués par notre équipe de praticiens ayurvédiques qualifiés et nos médecins internes qui proposent traitements, régimes et consultations individualisés.



PACKS

### BIEN-ÊTRE

Ce programme est conçu pour retrouver le bien-être général d'une personne en l'aidant à nourrir son corps, en revitalisant son système nerveux, en surmontant la fatigue, en favorisant un sommeil sain.

### ALANKARA

Les soins de beauté ayurvédiques s'intéressent au bien-être général du corps, y compris les soins de la peau, la pousse des cheveux, la vue, le soin des mains et des ongles. La croissance des cheveux, la vue, le soin des mains et des ongles. La meilleure partie de ce programme holistique est l'élimination de tous les toxines du corps et le renforcement du processus de purification qui met l'accent sur la beauté interne avec le bonheur et la relaxation.

### PANCHAKARMA

Le Panchakarma purifie les tissus en profondeur. L'Ayurveda recommande le Panchakarma comme traitement saisonnier pour maintenir l'hygiène et l'équilibre mental et physique. (La durée minimale recommandée pour ce forfait est de 14 jours).

### CURE FORTE

Ce programme est spécialement conçu pour les personnes souffrant de maladies chroniques telles que l'arthrite, l'asthme, le psoriasis, le syndrome d'épuisement professionnel, et celles qui souhaitent renforcer les défenses immunitaires de leur organisme et retrouver leur énergie vitale après une longue maladie.



## UN RÉGIME AYURVÉDIQUE PUR

Nos médecins ayurvédiques élaborent un programme alimentaire personnalisé pour chaque hôte en fonction de son "dosha". Nous proposons 250 délicieux plats ayurvédiques. Ils sont préparés avec différentes sortes de fruits, des jus fraîchement pressés et des épices exotiques.

Le meilleur des ingrédients locaux et des techniques traditionnelles est fusionné avec des influences mondiales pour préparer des festins sains, délicieux et agréables à l'œil. Chaque plat est préparé en tenant compte des principes ayurvédiques des "doshas", et aucun arôme artificiel, additif ou graisse animale n'est ajouté.