

ERVAAR DE GENEZENDE KRACHT VAN ACUPUNCTUUR

Naast Ayurveda bieden wij ook een acupunctuur behandeling door ervaren artsen. Acupunctuur stimuleert specifieke punten in het lichaam met speciale naalden. Dit stimuleert het centrale zenuwstelsel, waardoor chemicaliën vrijkomen die het natuurlijke genezingsvermogen, de energiebalans en het emotionele welzijn bevorderen.

Acupunctuur is effectief bij het verlichten van pijn bij artritis, gewrichtspijn, spierpijn, sportblessures, nek- en rugpijn, migraine en bijwerkingen van kanker. Het kan ook helpen bij slapeloosheid, mentale stress, celdegeneratie, vergeetachtigheid en manie.



EEN ONVERGETELIJK VERBLIJF

Wij bieden een scala aan accommodaties voor elke gast. Naast de Classic, Comfort en Supreme kamers zijn er prachtige villa's aan het water voor degenen die op zoek zijn naar ultieme luxe.

Classic kamers bieden gezellig comfort, terwijl Comfort kamers extra ruimte en voorzieningen bieden. Supreme kamers zijn de meest luxueuze, met luxe meubilair en de beste voorzieningen. Welke kamer u ook kiest, uw verblijf in dit uitzonderlijke hotel zal zeker onvergetelijk zijn.

SRI LANKA, EEN TROPISCH PARADIJS

Sri Lanka is een tropisch toevluchtsoord dat een wereld van wonderen biedt. Het is de thuisbasis van een levendige culturele erfenis, met historische steden en tempels die een blik werpen op het 2500 jaar oude erfgoed. Het gevarieerde terrein van het eiland, van groene heuvels en bergen tot zandstranden en de exotische flora en fauna maken het tot een unieke en betoverende bestemming.

T : +94 342 215 400

E : info@celestiaresort.com

W : celestiaresort.com



243, Elpitiya Road,
Arachchimulla, Bentota,
Sri Lanka.

EEN PURE AYURVEDISCHE ERVARING IN SRI LANKA



Celestia

AYURVEDA RESORT





GEEST LICHAAM & ZIEL

Celestia Ayurveda Resort ligt midden in het weelderige groen van Bentota, Sri Lanka. Het biedt een authentieke Ayurveda-ervaring waar u uw geest, lichaam en ziel kunt verjongen.

Het resort is doelbewust gebouwd om een omgeving zonder afleiding te bieden, zonder kinderen of televisies, zodat u volledig kunt opgaan in uw wellness reis.



DE ULTIEME AYURVEDISCHE ERVARING

Wat is Ayurveda?

Ayurveda is een oude holistische praktijk die de nadruk legt op het evenwicht tussen lichaam, geest, ziel en omgeving. Het maakt gebruik van veranderingen in levensstijl en natuurlijke remedies, waaronder interne zuivering, dieet, supplementen, massage, yoga en meditatie. Het doel is om gifstoffen te elimineren, symptomen te verlichten, stress te verminderen en het welzijn te verbeteren.

Wat ons anders maakt

Wanneer u Celestia bezoekt, kunt u een echte authentieke Ayurvedische ervaring verwachten en niet slechts een bijgerecht van aanvullende behandelingen. De grootst mogelijke zorg wordt geboden door onze deskundige Ayurvedische behandelaars en huisartsen die individuele behandelingen, diëten en consulten aanbieden.



PAKKETTEN

WELLNESS

Dit programma is ontworpen om het algemene welzijn van een persoon met een goede gezondheid te verbeteren, door het lichaam te voeden, het zenuwstelsel te revitaliseren, vermoeidheid te overwinnen, een gezonde slaap te bevorderen en de werkefficiëntie te verhogen.

ALANKARA

Ayurveda schoonheidsverzorging houdt zich bezig met het algehele welzijn van het lichaam, inclusief huidverzorging, haar groei, gezichtsvermogen, handen en nagelverzorging. Het beste deel van dit holistische programma is het verwijderen van alle giftige afvalstoffen uit het lichaam en het opvoeren van het zuiveringsproces dat de nadruk legt op interne schoonheid met geluk en ontspanning die anders niet bereikt kunnen worden door cosmetica.

PANCHAKARMA

Panchakarma zuivert de weefsels op een zeer diep niveau. Ayurveda raadt Panchakarma aan als een seizoen behandeling voor het behoud van geestelijke en lichamelijke hygiëne en evenwicht. (De aanbevolen minimale duur voor dit pakket is 14 dagen)

HOGE KUUR

Dit programma is speciaal ontworpen voor mensen met chronische ziekten zoals artritis, astma, psoriasis, burn-out, voor hen die de afweer van hun lichaam willen versterken en hun vitale energie willen herwinnen na een lange ziekte.



EEN PUUR AYURVEDISCH DIEET

Onze Ayurveda artsen maken voor elke gast een persoonlijk maaltijd plan op basis van zijn individuele 'dosha'. Er worden 250 heerlijke Ayurvedische gerechten aangeboden. Ze worden gemaakt met verschillende soorten fruit, vers geperste sappen en exotische kruiden.

Het beste van lokale ingrediënten en traditionele technieken wordt versmolten met wereldwijde invloeden om feesten te bereiden die gezond, heerlijk en visueel aantrekkelijk zijn. Elk gerecht wordt bereid met de Ayurvedische principes van de 'dosha's' in gedachten en er worden geen kunstmatige smaken, additieven of dierlijke vetten toegevoegd.